

Wellness für die Seele

Kurze Auszeit mit langer Wirkung



Kooperation zwischen Kopf, Emotion und Körper

Gönn dir eine Auszeit, die dich zurück in deine innere Balance führt.

Dieses Seminar lädt dich ein, Kopf, Herz und Körper wieder miteinander zu verbinden – damit du klar denken, intuitiv fühlen und kraftvoll handeln kannst.

Erster Abend: Kopf & Vision: Mentale Klarheit. Ausrichtung. Bewusste Ziele.

Im ersten Schritt ordnest du deine Gedanken und findest heraus, was dir wirklich wichtig ist. Du entwickelst eine Vision, die dich stärkt und deiner Intuition Richtung gibt.

- Mentale Klarheit finden - • Ziele erkennen • Innere Ausrichtung stärken

Zweiter Abend: Innere Bilder: Emotionale Tiefe. Innere Weisheit. Kreative Ideen.

Hier öffnest du den Raum für deine intuitive Seite.

Durch innere Bilder, Symbole und kreative Methoden entsteht ein emotional verankertes Bild deiner Wünsche – jenseits des Denkens.

- Zugang zur inneren Weisheit • Kreative Impulse & Symbole • Emotionale Tiefe spüren

Dritter Abend: Verbindung mit dem Körper - Spüren. Verkörpern. Integrieren.

Du spürst, wie sich dein Ziel anfühlt – und wie du es im Alltag verankern kannst.

- Spüren, erden, integrieren • Atem & Bewegung • Die Vision körperlich verankern

Du nimmst mit:

- eine klare Vision für den Frühling und Sommer
- Innere Ruhe
- Intuitive Impulse
- ein körperlich spürbares Ziel
- einen persönlichen Seelen-Wellness-Plan

Alle angewendeten Tools und Konzepte stammen aus der Systemischen Familientherapie und Klinischer Hypnose nach Milton Erikson.

- **Wellness für die Seele – Kurzauszeit für Kopf, Herz & Körper**

Wellness für die Seele

3-teilige Abendreihe

Gönn dir eine kurze Auszeit, die nachhaltig wirkt. In drei Abenden verbindest du Kopf, Herz und Körper – für **mehr innere Ruhe, Klarheit und eine kraftvolle Vision** für den Frühling und Sommer.

1. Abend – Kopf & Vision

Mentale Klarheit, Ziele, Ausrichtung.

24.04.2025 – von 14:00 – 15:30

2. Abend – Innere Bilder

Intuition, Symbole, emotionale Tiefe.

08.05.2025 – von 14:00 – 15:30

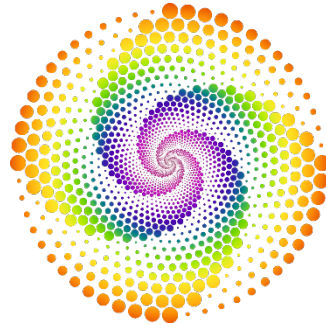
3. Abend – Körper & Integration

Spüren, Erden, Verkörpern.

29.05.2025 von 14:00 – 15:30

Der Kurs finden in der alten Swarovski Werkstatt in Wattens statt.

(Link und Adresse)



Du gehst mit Ruhe, Orientierung und deinem persönlichen Seelen – Wellness – Plan nach Hause – bereit für neue Leichtigkeit und Kraft

Basierend auf Methoden der Systemischen Familientherapie und der Klinischen Hypnose nach Milton Erickson.

Anmeldung

Bitte melde dich bis 01.05.2025 per Mail oder SMS bei mir an

info@naja-voller.at oder 0681 2030 1567

Kosten:

Das Seminarpaket (alle 3 Teile) kostet 50

Einzelne Abende 20€ pro Abend

Hinweis

Dieses Seminar dient der persönlichen Entwicklung.

Es ist keine medizinische, psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung.